



LIMPIEZA ENERGÉTICA EN SOLO 6 PASOS

Ubícate en una zona cómoda y tranquila, de pie o sentado. Solo busca que tu postura sea cómoda y neutra y disponte a hacer una conexión profunda desde esa neutralidad.

Recuerda que somos parte de los mismos ritmos y ciclos de la naturaleza. Quizás hoy sientas que vives un invierno (proceso difícil), un verano (donde todo va viento en popa) o una primavera (donde todo florece). Pero sea cual sea el proceso que vives, en todos ellos es necesario conectar con cada uno de los elementos para sobrellevarlo:

Tierra - constancia
Agua-sincronía
Fuego-maduración
Viento-desarrollo

Tú eres responsable de todo lo vivido: eres el creador de tu futuro.

PASO 1

NEUTRALIDAD Y BARRIDO

Respira profundamente y exhala lento, dejando que la exhalación te vuelva más suave. Y desde esta suavidad observa qué es todo aquello a lo que te aferras. Toma tu grimorio y escribe aquello que hoy deseas dejar atrás; aquellas creencias limitantes sobre ti o aquello que ya no te sirve para seguir adelante. Inhala profundo y al exhalar, suelta por completo todo aquello que necesites liberar.

PASO 2

Desde el amor y la neutralidad, comienza a entablar una conversación con los elementos: pídeles sincronía y permiso para que te asistan en este momento de conexión y consciencia.

Enciende tu salvia de forma amorosa y amable. A tu manera, eleva primero unas palabras de gratitud, seguido de una petición de limpieza energética. Y, por último, eleva la hermosa petición de que seas escuchado en lo sutil.



PASO 3

LIMPIEZA ÁURICA

Toma tu balsamo y rocía el contorno de tu cuerpo, sin ponerlo directamente en tu piel; solo expárselo por tu contorno, y retira esa pesadéz de tu mente.

Abre un nuevo espacio en que vuelves a confiar en ti, conectando una vez más con tu respiración –literalmente con un respiro nuevo.

PASO 4

Colócate tu hilo rojo en la muñeca izquierda y, al hacerlo, has el compromiso certero de no volver a enjuiciar a alguien o criticarlo. Recuerda y confía en que todo lo que las personas se han ganado ha sido a su tiempo y espacio perfecto. Se amable y conecta con la compasión, Confía en la sincrónía del universo, y que estás justamente donde tienes que estar. Recuerda y afirma que puedes crear una realidad amable.

PASO 5

Colócate en postura de meditación o contemplación.

Observa y has consciencia de que tu cuarzo simboliza la constancia, el tiempo, y la dedicación perfecta para transformarte. Antes de prender tu vela, vas a llevar toda tu atención y tu intención en observarte iluminando todos tus senderos o caminos. Obsérvate recorriendo esos caminos en conexión con todos los mundos, donde la luz nace de la nada y, en ese pequeño instante, nos conecta con nuestro bien mayor, con la claridad y la absoluta certeza en ti.

Enciende tu vela en completa consciencia de que eres tú el responsable de todo. Observa quíe necesitas iluminar o encender en ti (conecta con tu creatividad si eso necesitas, con el amor propio, con la virtud que desees). Una vez encendida, permanece unos minutos contemplando esa llama en conjunto con tu respiración.

PASO 6

Agradece todo lo que tienes.

Conecta con tu cuarzo para que te ayude a aterrizar tu nuevo propósito, recordando que los elementos son un apoyo constante en nuestro equilibrio y claridad interior.



Aquí te dejo una breve explicación de todos los elementos que utilizamos:

EL BÁLSAMO es para retirar energías negativas. Ayuda para:

- Limpiar el aura (enérgicamente)
- Quitar hechicerías
- Envidias
- Uso para rituales
- Aleja toda energía la negativa que haya a tu alrededor y te afecte

Instrucciones: Aplicar un rocío al contorno de cuerpo sin aplicarlo directamente en piel. (neutralidad) el agua purifica aquello que no deseamos o energías sutiles que no vemos. Rocía, de arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba para maximizar las energías positivas y atraer las buenas vibraciones a tu vida.

La esencia está inspirada para los trabajos de meditacion y contiene un aroma floral y fragancia ancestral.

EL HILO ROJO

“El hilo rojo está para recordarnos la importancia de lo que pensamos y decimos de los demás; ser cuidadoso de nuestro prejuicio y sus efectos profundos”. — karen berg

Según la cábala, el hilo rojo absorbe la energía negativa y eliminar los malos pensamientos, por lo que es bueno para atraer la energía positiva. El color rojo es símbolo de fuerza y sirve para prevenirnos cuando hay peligro cerca. También tiene la cualidad de proteger nuestra aura.

LA VELA

El fuego es la luz que revela todo. Está vinculado con la verdad, el propósito, la fuerza de voluntad, claridad en un objetivo, y en él yace escondida una energía que, cuando es liberada, revela una luz que no era visible, una luz que conecta con la certeza de culaquier posibilidad. Nos recuerda de que es momento de pasar a la accion y aseverar “Yo soy el que soy”.

El fuego me conecta con todas las instancias del universo. Recuera siempre encenderla con una actitud amorosa para generar milagros en tu andar.



LA SALVIA

Los usos y beneficios de la salvia blanca están asociados a lo espiritual. Al quemar salvia blanca ésta libera iones negativos que sirven para neutralizar la energía del ambiente. Retira parásitos astrales. En la meditación, purifica tu espacio y genera un entorno limpio.

HERKIMER O CUARZOS

Los Herkimer son un tipo de cuarzo que están formados por cristales de cuarzo de doble capa. También conocidos como diamantes, los herkimer son las piedras preciosas que se crean a partir de bolsas flotantes de líquido que evaporan lentamente la roca huésped sedimentaria de la tierra durante millones de años. Son una poderosa ayuda para sintonizar con otra persona, su entorno o los niveles espirituales más altos. Trae luz pura y se utiliza para limpiar los chakras.

EL GRIMORIO

Hace la función de mi cuaderno de trabajo personal.

Son libros que recogen rituales, encantamientos e invocaciones a través de los que puedo conseguir poder y riqueza interna. Son herramientas de los magos o de los que aspiran a serlo, así como de los transmutadores, alquimistas, o desarrolladores de potencial espiritual.